

07.
Aug 2025

[zemma] aufwachen - Yoga im Alvierbad

🕒 Donnerstag 7:30 Uhr

Dauer: 45 Minuten

Yoga am Morgen im Alvierbad "zemma-aufwachen"

Treffpunkt

07:30 Uhr bei der Wiese im Alvierbad

Anmeldung

keine Anmeldung erforderlich

Hinweis

Yogamatten stehen zur Verfügung (so lange der Vorrat reicht) | **Dauer** ca. 45 Minuten | Findet auch bei Regen statt.

Preis Information

kostenlos

Beschreibung

Tauche ein in eine achtsame Yogapraxis vor der Kulisse des idyllischen Naturbadesees. Ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Geist. Abschließend kann die Yogaeinheit mit einem erfrischenden Bad im reinen Bergquellwasser des Alvierbads kombiniert werden.

Informationen zur Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus 580, Haltestelle "Brand Gemeindezentrum". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.



Veranstaltungsort

Alvierbad in Brand
Mühledörfle 77
6708 Brand
[+43 5559 555](tel:+435559555)



Veranstalter

Alvierbad
Mühledörfle 77
6708 Brand
[+43 5559 555](tel:+435559555)

tourismus@brandnertal.at
<https://www.vorarlberg-alpenregion.at/de/brandnertal/naturbadeseelalvierbad.html>



tourismus@brandnertal.at
<https://www.vorarlberg-alpenregion.at/de/brandnertal/naturbadeseelalvierbad.html>



Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
07.08.2025	07:30 Uhr
14.08.2025	07:30 Uhr
21.08.2025	07:30 Uhr
28.08.2025	07:30 Uhr