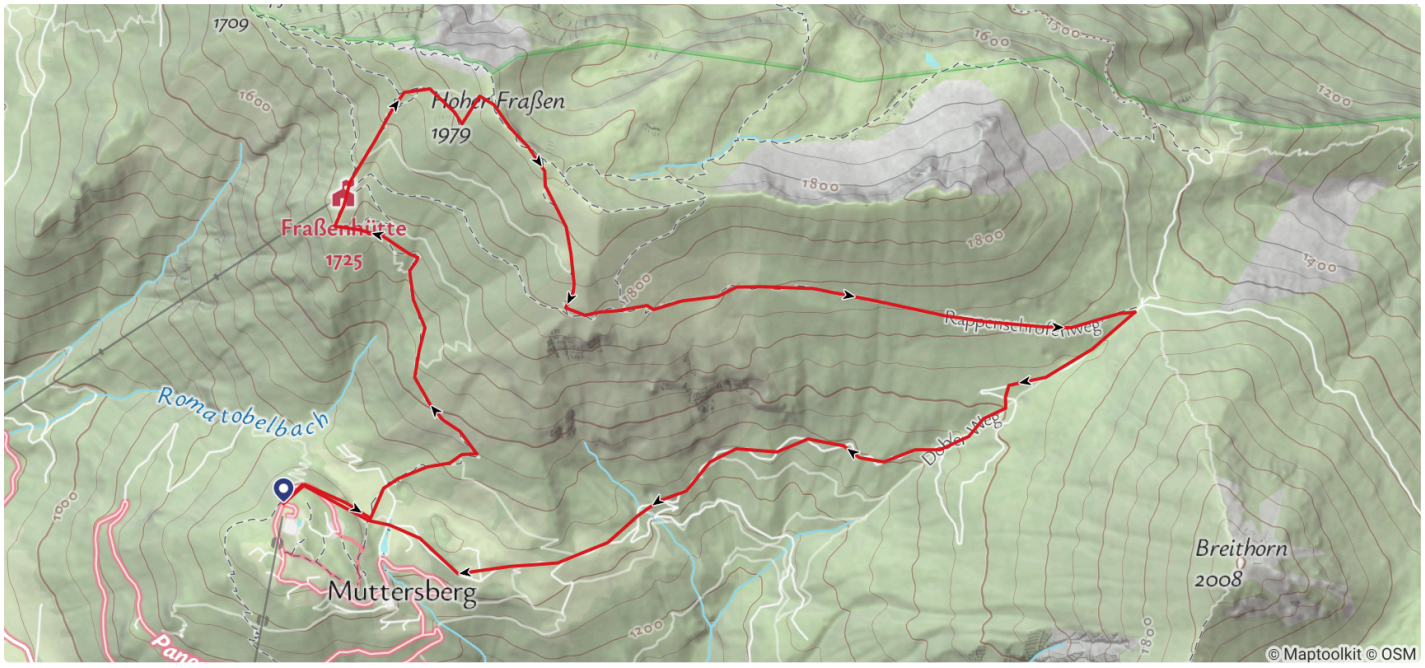
Hoher Frassen 1.979 m | Bludenz-Nüziders

MITTEL | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | BERGBAHNAUF-/-ABSTIEG | GIPFEL-TOUR | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Aussichtsberg mit sensationellem 360° Rundblick. Umflossen von der Ill, der Lutz und dem Marulbach bildet er den westlichsten Eckpunkt des Lechquellengebirges.

Von der Bergstation Muttersbergbahn (1.401 m) führt der Weg nordseitig hinab in eine Senke, weiter über einen steilen Hang hinauf bis zur Frassen Hütte (1.725 m). Über eine Bergwiese steigst Du die letzten Meter zum Gipfel (1.979 m) auf. Der Abstieg kann über den gleichen Weg erfolgen oder aber die etwas längere Variante über den Tiefenseesattel. Hier führt der Weg ab dem Gipfel kurz etwas steiler und dann gemächlich über den Wanderweg hinunter zum Tiefenseesattel. Von da an über den Wanderweg und in weiterer Folge über den Güterweg wieder zurück zum Ausgangspunkt, zur Bergstation der Muttersbergbahn.

Wegbeschreibung

Muttersbergbahn Talstation - Auffahrt mit der Muttersbergbahn - Muttersbergbahn Bergstation - Senke - Anstieg zur Frassen Hütte - Frassen Hütte - Hoher Frassen - gleicher Weg retour oder alternativ Abstieg über Tiefenseesattel - Wanderweg - Güterweg - Muttersbergbahn Bergstation - Talfahrt mit der Muttersbergbahn - Muttersbergbahn Talstation.

Ausrüstung

Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Sonnen- und Regenschutz, Jause, gefüllte Trinkflasche und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbus L501, Haltestelle Seilbahn Muttersberg
Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Kostenpflichtiger Parkplatz bei der Talstation der Muttersbergbahn

04:00 h Dauer	**9,2 km** Länge
1979 m Höchster Punkt	**1314 m** Tiefster Punkt
721 hm Aufstieg	**721 hm** Abstieg

Start	Alpengasthof Muttersberg
Ziel	Alpengasthof Muttersberg
Routentyp	Wanderung
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	✓	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	○	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Tipps

Eine Einkehr auf der Frassen Hütte lohnt sich!

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos