# Sunna-Weg (Etappe 3) | Bludenz-Außerbraz

LEICHT | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | KULTURELL / HISTORISCH




## Tourbeschreibung

**Entlang der Gemeinden Nüziders, Bludenz und Braz begeistert seit Sommer 2019 ein kulturhistorischer Themenweg, der „Sunna-Weg“. Die dritte Etappe führt von Rungelin in Bludenz bis zur TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel in Außerbraz.**

Start der Tour ist in Rungelin bzw. oberhalb von Rungelin bei Hellwald. Von Hellwald führt der Wanderweg übers Gastastiegele - vorbei an der Klangraststätte - nach Grubs. Bei Grubs das Grubser Tobel queren und weiter über den Wanderweg zum Allmakreuz. Hier kann noch ein kurzer Abstecher zum Allmeintobel gemacht werden oder über den Fußweg beim Winkel vorbei Richtung Reckholder und von dort über die Straße zum Endpunkt bei der TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel absteigen.

**Mögliche Zu- und Abstiege**
- beim Grubser Tobel Richtung Radin

## Wegbeschreibung

Rungelin, Bludenz - Hellwald - Gastastiegele - Grubs - Grubser Tobel - Brazer Allmein - Allmakreuz - Winkel - Reckholder - TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel, Außerbraz

## Ausrüstung

Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Sonnen- und Regenschutz, Jause, gefüllte Trinkflasche und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

## Tipps

Beim Allmakreuz lohnt sich noch ein Abstecher zum beeindrucken Allmein-Wasserfall. Folge hier der Allmein-Runde. Zusätzliche Gehzeit: ca. 30 Minuten.

| | |
|---|---|
| **02:25 h** Dauer | **6,40 km** Länge |
| **865 m** Höchster Punkt | **603 m** Tiefster Punkt |
| **320 hm** Aufstieg | **240 hm** Abstieg |

| | |
|---|---|
| **Start** | Bushaltestelle - Rungelin |
| **Ziel** | Bushaltestelle - Hotel Traube |
| **Routentyp** | Themenweg |
| **Schwierigkeit** | Leicht |

### Höhenprofil




| | |
|---|---|
| **Kondition** | |
| **Schwierigkeit** | |
| **Erlebnis** | |
| **Landschaft** | |

### Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ | ✓ |

| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|---|---|---|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ○ | ○ |


Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

## Öffentliche Verkehrsmittel

**Einstieg:** Stadtbus L503, Haltestelle Rungelin
**Möglicher Zu-/Abstieg:** Landbus L720, Haltestelle Bings Radin
**Ausstieg:** Landbus L720, Haltestelle Außerbraz Traube Braz

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

## Parken

Diverse Parkplätze in Bludenz oder Parkplatz beim TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel, Außerbraz

## Sicherheitshinweise

**NOTRUF**
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

## Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

**EN NOTRUF:**

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos