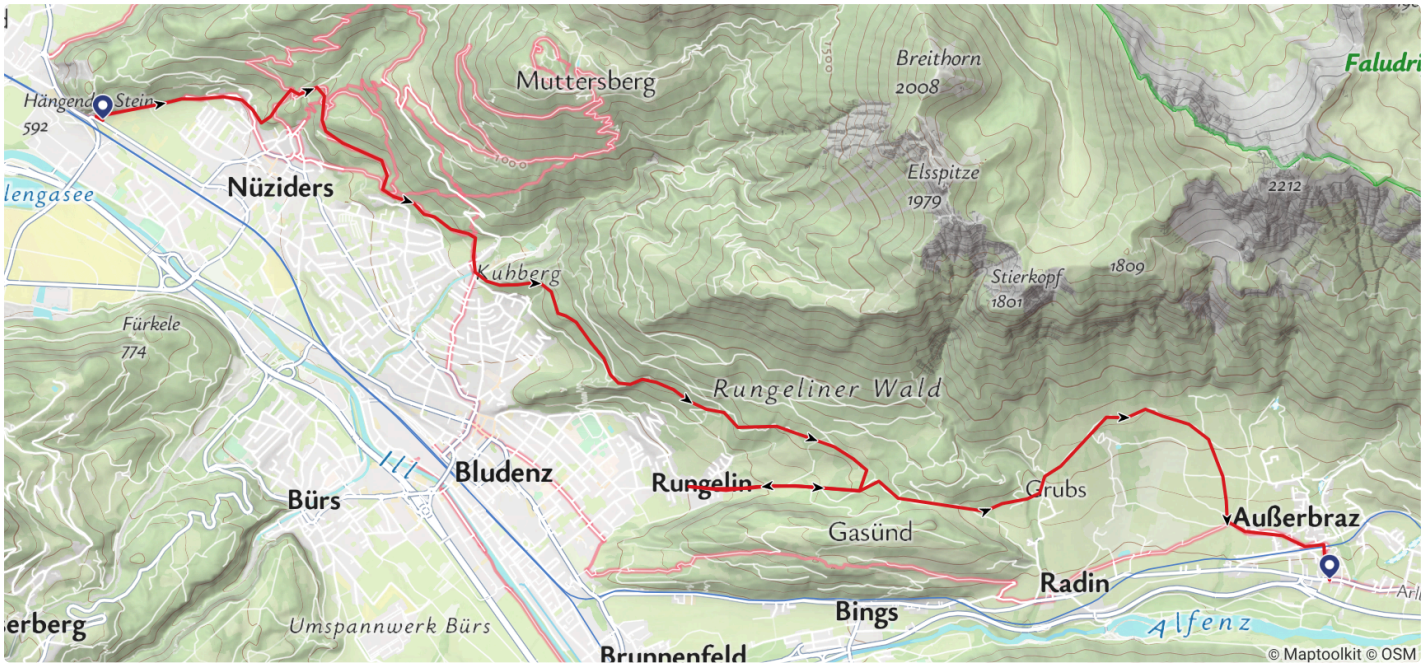
Sunna-Weg | Nüziders-Bludenz-Außerbraz

LEICHT | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | KULTURELL / HISTORISCH



Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Tourbeschreibung

Entlang der Gemeinden Nüziders, Bludenz und Braz begeistert seit Sommer 2019 ein kulturhistorischer Themenweg, der „Sunna-Weg“.

Seinen Namen hat der „Sunna-Weg“ aufgrund seiner Lage auf der Sonnenseite des Tales und seines Verlaufs durch die Sonnenberg Gemeinde Nüziders. Nüziders war nämlich einst der Stammsitz der **Grafschaft Sonnenberg**. Auf diesem stadtnahen Wanderweg informieren **25 Tafeln** mit kulturhistorischen Schwerpunkten. Sie umfassen aber auch landschaftliche, naturkundliche und geologische Themen. Im Mittelpunkt steht dabei immer das Vermitteln von Geschichten rund um Mensch und Landschaft.

Etappe 1
Start der Tour ist beim Parkplatz des Hängenden Steines in Nüziders. Von hier entlang des Walgauweges Richtung Nüziders. Nach ca. 15-20 Minuten erreichst Du die ersten Häuser des Gemeindesgebietes Nüziders. Der Weg führt hier ein kurzes Stück durch das Dorf. Beim Gasthof Bad Sonnenberg zweigt der Weg über einen Wiesen- und Waldweg Richtung Ruine Sonnenberg ab (Einstieg in den Wiesen- und Waldweg: oberhalb des Parkplatzes zweigt rechts ein schmaler Fußweg ab). Alternativ kann man dieses Teilstück auch durch das Dorf Nüziders und über den Schloßweg bewältigen.

Am Ende des Schloßweges, direkt bei der Ruine Sonnenberg, treffen beide Wegvarianten im Ortsteil "Kälberbünt" wieder zusammen. Der Weg führt ab hier ein Stück über die Forststraße bergwärts. Bei der nächsten Abzweigung mit Wegweisern dem Weg Richtung Kreuzboden, Hinteroferst und Nüziders folgen. Ab hier über Forststraßen und Waldwege weiter. Auf diesem Wegstück bieten sich immer wieder kurze Pausen auf Rastplätzen mit Ruheliegen an - besonders schön ist der Aussichtspunkt "Grafen Känzele". Das Grafen Känzele befindet sich nicht direkt auf dem Weg, der kurze Abstecher lohnt sich aber auf jeden Fall - dort befindet sich auch die Informationstafel Nr. 5 und es erwartet Dich ein sensationeller Ausblick.

Weiter führt der Weg entlang des Forstweges, vorbei am Maria Brünnele und weiter Richtung Bludenz. Das letzte Stück der ersten Etappe führt Dich aus dem Wald über eine Wiese zur Südtiroler Siedlung und weiter über zur Daneubrücke.

Mögliche Zu- und Ausstiege
- beim Gasthof Bad Sonnenberg Richtung Gemeindeamt Nüziders
- beim Schloßweg Richtung Gemeindeamt Nüziders
- beim Ortsteil Kreuzboden Richtung Ortsmitte Nüziders

Etappe 2

Start der Tour ist bei der Daneubrücke in Bludenz. Beim Wasserschloß startet der Waldweg entlang des Waldlehrpfades Richtung Hinterebene. Entlang des Weges hast Du immer wieder die Möglichkeit eine kurze Pause einzulegen oder die sensationellen Blicke auf Bludenz zu genießen. Auf der Hinterebene befindet sich ein größerer Rastplatz und mehrere Aussichtspunkte. Von hier folgst Du weiter dem Waldweg Richtung Rungelin. Oberhalb von Rungelin - bei Hellwald - zweigt der Weg Richtung Rungelin ab und Du erreichst den Endpunkt der zweiten Etappe.

Mögliche Zu- und Abstiege
- kurz vor Hinterebene Richtung Montikel/Stadtmitte
- kurz vor Hinterebene Richtung Montikel/Freizeitbad Val Blu
- beim Ferdinand-Gassner-Höhenweg Richtung Halde/Freizeitbad Val Blu

Etappe 3
Start der Tour ist in Rungelin bzw. oberhalb von Rungelin bei Hellwald. Von Hellwald führt der Wanderweg übers Gastastiegele - vorbei an der Klangraststätte - nach Grubs. Bei Grubs das Grubser Tobel queren und weiter über den Wanderweg zum Allmakreuz. Hier kann noch ein kurzer Abstecher zum Allmeintobel gemacht werden oder über den Fußweg beim Winkel vorbei Richtung Reckholder und von dort über die Straße zum Endpunkt bei der TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel absteigen.

Mögliche Zu- und Abstiege
- beim Grubser Tobel Richtung Radin

05:35 h Dauer	**16,1 km** Länge
865 m Höchster Punkt	**536 m** Tiefster Punkt
610 hm Aufstieg	**460 hm** Abstieg

Start	Klettergarten Hängender Stein
Ziel	Bushaltestelle - Oberdaneu
Routentyp	Themenweg
Schwierigkeit	Leicht

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	✓	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	○	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Wegbeschreibung

Etappe 1: Hängender Stein, Nüziders - Walgauweg - Gasthof Bad Sonnenberg - Wiesen-/Waldweg - Ruine Sonnenberg - Schloßweg - Kälberbünt - Kreuzboden - Oberdaneu - Daneubrücke, Bludenz

Etappe 2: Daneubrücke, Bludenz - Wasserschloss - Waldlehrpfad - Hinterebene - Lawils - Hellwald - Rungelin, Bludenz

Etappe 3: Rungelin, Bludenz - Hellwald - Gastastiegele - Grubs - Grubser Tobel - Brazer Allmein - Allmakreuz - Winkel - Reckholder - TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel, Außerbraz

Ausrüstung

Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Sonnen- und Regenschutz, Jause, gefüllte Trinkflasche und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Tipps

Für geschichtlich Interessierte empfiehlt sich ein zusätzliches Wegstück zu den Ausgrabungen in Nüziders. Ab dem Gasthof Bad Sonnenberg Richtung Außerberg/Bazis. In Bazis weiter Richtung Nüziders Ortsmitte/Ruine Bad Sonnenberg (zusätzliche Gehzeit: ca. 1 Stunde). Entlang der zweiten Etappe befindet sich auch der interessant gestaltete Waldlehrpfad Bludenz. Beim Allmakreuz auf Etappe 3 lohnt sich noch ein Abstecher zum beeindrucken Allmein-Wasserfall. Folge hier der Allmein-Runde (zusätzliche Gehzeit: ca. 30 Minuten).

Öffentliche Verkehrsmittel

Etappe 1:
Einstieg: Landbus L560, Haltestelle Nüziders Rämpele
Möglicher Zu-/Ausstieg: Landbus L560, Haltestelle Nüziders Postamt
Ausstieg: Stadtbus L501, Nüziders Oberdaneu oder Bludenz Obdorfweg

Etappe 2:
Einstieg: Stadtbus L501, Haltestelle Nüziders Oberdaneu oder Bludenz Obdorfweg
Möglicher Zu-/Abstieg: Stadtbus L503, Haltestelle Stadion/Freizeitbad Val Blu
Ausstieg: Stadtbus L503, Haltestelle Rungelin

Etappe 3:
Einstieg: Stadtbus L503, Haltestelle Rungelin
Möglicher Zu-/Abstieg: Landbus L720, Haltestelle Bings Radin
Ausstieg: Landbus L720, Haltestelle Außerbraz Traube Braz

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Etappe 1: Parkplatz beim Hängenden Stein in Nüziders oder Parkplatz bei der Seilbahn Muttersberg in Bludenz

Etappe 2: Parkplatz bei der Seilbahn Muttersberg in Bludenz oder div. Parkplätze in Bludenz

Etappe 3: Diverse Parkplätze in Bludenz oder Parkplatz beim TRAUBE BRAZ Alpen.Spa.Golf.Hotel, Außerbraz

Gästekarte

Wir wohnen in unterschiedlichen Unterkünften. Wie erhalten wir eine Gästekarte?
Bitte wende Dich an das Tourismusbüro Bludenz (tourismus@bludenz.at) oder an die Alpenregion Bludenz Tourismus (info@alpenregion.at). Für die Ausstellung der Gästekarte werden die Buchungsbestätigungen aller Unterkünfte benötigt.

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos